20 de lecții pe care le-am învățat până la 20 de ani

Salut! Numele meu este Andrei Sîrbu. Studiez jurnalismul la Facultatea de Litere din Craiova, în anul II. În câteva zile o să fac 20 de ani. Acest articol este ultimul dintr-o serie de 5 pe care le-am făcut pentru un curs și pentru că vreau să termin seria cu ceva care îmi place mie în primul rând, am zis să împărtașesc cu voi 20 de lecții pe care le-am învățat până la 20 de ani.

1. Fii tu însuți și nu căuta să copiezi alte persoane sau alte comportamente doar ca ceilalți să te placă.

2. Nu ar trebui să te afecteze în vreun fel ce cred alții despre tine.Părerea lor este egală cu 0 pentru că nu au habar cine ești tu cu adevărat sau ce se întâmplă în viața ta la momentul respectiv.

3. Urmează-ți mereu instinctul.

4. Sportul și mâncarea sătoasă chiar contează pentru o viață de calitate.

5. Nu te compara cu alții care sunt mai buni ca tine,pentru că tot ce o să faci de fapt este să îți distrugi stima de sine.

6. Ia o pauză de la SOCIAL MEDIA din când în când.

7 Înconjoară-te numai cu oameni care muncesc la fel de mult ca tine, care au pasiuni, care sunt la fel de optimiști ca tine, oameni care au visuri atât de mari, încât cei de lângă îi consideră doar „niște visători”.

8. Învață despre bani, deoarece școala nu te învață NIMIC despre asta. Învață cum să îți faci un buget, cum să îți economisești o parte din ce câștigi,cum să îi investești înapoi. Învață cum poți sa ai mai multe surse de venit, pentru că, dacă perioada covid-ului ne-a arătat ceva, este că locurile de muncă se pot pierde foarte ușor.

9. Dacă vrei să ai o stare bună și să nu te enervezi și să te umpli de nagativism nu te mai uita la știriile toxice de la TV.

10. Niciodată nu este prea târziu. Dacă chiar vrei să faci acel ceva, poți să îl faci la orice vârstă.

11. Dacă nu visezi măreț, nimeni nu o va face pentru tine.

12. Spune DA la orice provocare.

13. Ar trebui să tai oamenii toxici din viața ta, deoarece tot ce vor face este să te tragă în jos.

14. Călătorește cât de mult poți!

15. Viața e prea scurtă ca să citești orice maculatură. Citește doar ce îți place și te interesează cu adevărat.

16. Fii recunoscător pentru tot ce ai.

17. Poartă-te frumos cu cei din jurul tău. Nu rezolvi nimic dacă ești nesimțit.

18. Munca bate talentul. Și oricât m-ar durea să o spun, am aflat asta pe propria piele.

19. Odihna și somnul de calitate sunt mai importante decât crezi.

20. Între 18 si 25 de ani experimentează absolut toate curiozitățile și pasiunile pe care le ai și distrează-te.Trăiești o singură dată și crede-mă când îți spun că singurul lucru pe care ai vrea să NU ÎL AI la final este REGRETUL. Regretul că nu te-ai dus, că nu ai făcut, că nu ai încercat, că nu ai spus.